



5 PASSOS PARA UMA NOTA 1000 NO ENEM

Tudo o que você precisa saber para dominar a produção textual

REDAÇÃO



FALA, FUTURO APROVADO!

Se você chegou até aqui, é porque decidiu levar a sua redação a sério, com foco em aprender o máximo possível até o dia da prova. E foi pensando em você que o Aprova desenvolveu este material!

*O que você tem em mãos **não é apenas mais um e-book**: é um verdadeiro tesouro, construído para mostrar, em 5 passos, os caminhos que te levam à compreensão da dissertação argumentativa do Enem para chegar cada vez mais perto da tão sonhada nota 1000.*

Então, respire fundo, pegue a caneta e aceite o convite: vamos mergulhar de cabeça nessa imersão pela redação. O primeiro passo começa agora.

VAMOS LÁ?



PASSO 1 — Conheça o básico sobre a redação do Enem

Antes de escrever qualquer texto, é fundamental entender **o que o Enem espera da sua redação**. Nesta primeira etapa, vamos apresentar um panorama geral sobre a redação do Enem, isto é, como ela é **estruturada** e como ela é **avaliada**. Isso é muito importante para que você entenda, de uma vez por todas, quais características o seu texto deve apresentar.

1. Como construir a redação do Enem?

O gênero textual cobrado no Enem é o **dissertativo-argumentativo**. Isso significa que você precisa apresentar **um ponto de vista (tese)** sobre o tema proposto e sustentá-lo com **argumentos consistentes** ao longo do texto. **Não basta opinar: é preciso defender essa opinião com repertório, lógica e coerência.**

Vamos ver na prática a diferença entre **tema, tese e argumento**?

Tema	Tese (ponto de vista sobre o tema)	Argumentos para defender o ponto de vista
“A valorização dos trabalhadores rurais no Brasil” (ENEM 2025 - COP 30)	“Os trabalhadores rurais não são valorizados no Brasil devido à ausência de políticas públicas , que gera condições precárias de trabalho ”	Causas do problema, como ele ocorre na prática e consequências para a população. Os repertórios socioculturais também ajudam a dar base para a argumentação.

Agora que você já sabe o que é fundamental para o texto dissertativo, vamos entender **como escrever cada parágrafo da sua redação**. O texto dissertativo-argumentativo possui **introdução, desenvolvimento e conclusão** e cada uma dessas partes precisa de atenção.

Para que você consiga entender **tudo na prática**, vamos ver juntos **um checklist prático de cada parágrafo**, com exemplo aplicado a uma redação nota 1000 do Enem 2025.

! ATENÇÃO!

Você **não** deve seguir um modelo pronto e sim entender as partes necessárias de cada parágrafo. Quando você entende essas características, consegue desenvolver a argumentação em **qualquer tema**.

Vamos lá?

INTRODUÇÃO (1 parágrafo)
- Contextualização (repertório relacionado ao tema); - Relação entre repertório e tema; - Ponto de vista (tese), com dois problemas explícitos.

Como esses elementos aparecem na redação:

No filme “O Senhor Estagiário”, é retratada a dificuldade de inserção de um homem idoso no ambiente laboral, onde ele sofre preconceitos relacionados à sua idade e à sua capacitação profissional. Fora da ficção, a problemática abordada na trama faz-se cada vez mais presente no cenário brasileiro, haja vista o progressivo envelhecimento populacional no país. Diante disso, é crucial analisar a **escassez de políticas assistenciais** voltadas aos idosos e o **etarismo** como mazelas referentes a tal fenômeno social.

CONTEXTUALIZAÇÃO

TESE

RELAÇÃO
COM O TEMA

DESENVOLVIMENTO (2 parágrafos)

Cada parágrafo de desenvolvimento defende **um dos problemas apresentados na tese** e deve conter:

- Tópico frasal: retomada do problema que será discutido;
- Causa do problema (por que ele ocorre?);
- Exemplo prático na realidade social (como o problema ocorre?);
- Desdobramento do problema (quais as consequências disso?);
- Fechamento do parágrafo.

Como esses elementos aparecem na redação:

DESENVOLVIMENTO 1

Sob essa ótica, vale frisar a insuficiência de auxílios governamentais à crescente população idosa. Acerca disso, cabe mencionar que o Estatuto do Idoso prevê a garantia da qualidade de vida dos idosos brasileiros, por meio, por exemplo, do acesso pleno à aposentadoria. Entretanto, tal premissa não se consolida integralmente no Brasil, uma vez que considerável parcela dos indivíduos mais velhos — em especial os mais pobres — não usufrui de benefícios e de serviços essenciais à manutenção de seu bem-estar, como atendimentos de saúde regulares. Isso ocorre em razão do ínfimo investimento estatal em políticas assistenciais voltadas ao público idoso, a título de auxílio financeiro e de da oferta de tratamento médico gratuito em hospitais públicos. Em consequência disso, muitos idosos, incapazes de custear as próprias necessidades — frequentemente devido à falta de renda na velhice — e carentes de um suporte governamental, ficam ainda mais vulneráveis ao desenvolvimento de enfermidades que requerem tratamentos e acompanhamento adequados, como o Mal de Alzheimer.

QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS?

RETOMADA DA TESE
REPERTÓRIO
COMO ISSO OCORRE?
QUAIS AS CAUSAS?

DESENVOLVIMENTO 2

Outrossim, os preconceitos associados à população mais velha são outro empecilho relacionado ao envelhecimento populacional. Nessa lógica, em sua obra "A Velhice", Simone de Beauvoir afirma que a sociedade visualiza os idosos como indivíduos inválidos, incapazes de contribuir com o corpo social. A perspectiva estigmatizada denunciada pela socióloga configura o etarismo, preconceito que dificulta a integração de idosos em determinados espaços sociais, como as universidades. Posto isso, tal visão deturpada se perpetua devido à falta de projetos midiáticos que visem desconstruir os supracitados estigmas, a exemplo de programas televisivos que abordem a participação de pessoas mais velhas no mercado de trabalho (com exemplos reais). Dessa forma, a persistência da rejeição social à inserção dos idosos na dinâmica social contribui para a marginalização e para a dificuldade de sustento e de realização pessoal desse grupo.

QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS?

RETOMADA DA TESE
REPERTÓRIO
COMO ISSO OCORRE?
QUAIS AS CAUSAS?

CONCLUSÃO (1 parágrafo)

Proposta de intervenção completa:

- Agente;
- Ação;
- Meio;
- Efeito;
- Detalhamento de um dos elementos.

Vamos ver como esses elementos aparecem na redação:

Portanto, cabe às **secretarias estaduais e municipais** **promover a disponibilidade de programas assistenciais à parcela idosa, mediante a destinação de verbas, a fim de garantir o acesso aos serviços fundamentais a esse grupo** (a exemplo de atendimento médico), promovendo, assim, a qualidade de vida dessas pessoas. Ademais, a Mídia deve exibir programas televisivos com o fito de desconstruir o etarismo no Brasil, evitando realidades como a retratada em "O Senhor Estagiário".

Diagrama de análise da redação:

- AGENTE:** secretarias estaduais e municipais
- AÇÃO:** promover a disponibilidade de programas assistenciais à parcela idosa, mediante a destinação de verbas, a fim de garantir o acesso aos serviços fundamentais a esse grupo
- MEIO:** (a exemplo de atendimento médico), promovendo, assim, a qualidade de vida dessas pessoas
- EFEITO:** evitando realidades como a retratada em "O Senhor Estagiário"
- DETALHAMENTO (EFEITO):** (a exemplo de atendimento médico)

⚠ ATENÇÃO!

Você não deve copiar esse modelo, mas sim inserir todas as informações necessárias de cada parte, do modo que fizer mais sentido para o seu texto. **Fuja de fórmulas prontas!** O Enem está cada vez mais rígido com essas estruturas.

2. Como a redação é avaliada

Pronto! Você já conhece a estrutura da redação e agora precisa compreender mais sobre a **avaliação**.

A correção da redação do Enem é feita a partir de cinco competências, cada uma avaliando um aspecto específico do seu texto. Conhecer essas competências é essencial para saber **em que focar durante os estudos**.

Competência	O que avalia
Competência 1	Domínio da norma culta: erros gramaticais e de estrutura sintática .
Competência 2	Compreensão da proposta e aplicação de conceitos das várias áreas do conhecimento: estrutura dissertativo-argumentativa , abordagem do tema e uso de repertórios .
Competência 3	Capacidade de organizar e defender um ponto de vista: argumentação e projeto de texto .
Competência 4	Conhecimento dos mecanismos linguísticos: estratégias coesivas e repetições .
Competência 5	Elaboração de proposta de intervenção para o problema abordado, com respeito aos direitos humanos.

💡 Lembre-se!

Não espere dominar 100% a estrutura do Enem para começar a escrever. Não existe texto perfeito, **mas a prática vai te aproximar cada vez mais de um texto nota 1000.**

Agora que você já sabe o básico sobre a estrutura, é hora de colocar em prática •• Os próximos passos vão te mostrar como iniciar a redação sem medo.

PASSO 2 — Leia e interprete a proposta de redação

Um passo muito importante da sua redação é a **compreensão do tema**. Esse é o momento de entender **como interpretar qualquer tema de redação**, sem travar no momento da escrita.

1. Leia o comando com atenção

O comando da redação diz exatamente o que a banca espera do seu texto. Nele, é possível identificar os **núcleos temáticos**, isto é, as ideias centrais que precisam, obrigatoriamente, aparecer de forma explícita na sua redação.

Frase temática: “Desafios para a valorização da herança africana no Brasil”

Núcleos temáticos: desafio + valorização + herança africana

⚠ ATENÇÃO!

Esses núcleos devem estar explícitos na sua redação. Se bateu dúvida sobre o significado de algum termo do comando, não se preocupe, pois os **textos motivadores sempre ajudam a compreender o que a banca espera do tema**.

2. Leia os textos motivadores com atenção

Os textos da proposta não estão ali à toa! A banca os selecionou com cuidado para que você compreenda exatamente o recorte esperado do tema. **Ignorar os textos motivadores é abrir mão de pistas valiosas para construir uma boa argumentação.**

3. Anote as ideias que surgirem

Enquanto lê os textos motivadores, faça uma lista com todas as ideias e elementos que vierem à sua mente sobre o tema. Sem julgamentos! Por exemplo, no tema sobre envelhecimento, de 2025, a proposta trazia elementos como **envelhecimento ativo**, **solidão na velhice** e **desigualdade social no envelhecimento**. Qualquer um desses elementos pode se transformar em argumento.

4. Selecione as ideias mais fáceis de desenvolver (para você)

Depois de listar as diferentes ideias que surgiram, selecione duas delas para serem o foco da sua argumentação — de preferência, aquelas que você consegue desenvolver com mais segurança. No tema de envelhecimento, por exemplo, poderíamos selecionar para a discussão os **estereótipos contra pessoas mais velhas** e a **pressão estética** relacionada ao envelhecimento. Esses pontos serão **a sua tese**.

PASSO 3 — Faça um projeto de texto

O projeto de texto é o seu **planejamento textual**. Nessa etapa, você cria o roteiro da redação, garantindo que não vai se perder no meio da argumentação. Use o esquema abaixo e preencha cada campo antes de começar a escrever o seu texto final.

Introdução

Repertório	
Tese — Problema 1	
Tese — Problema 2	

Desenvolvimento 1 — Aprofundamento do problema 1

Por que o problema ocorre?	
Como ele ocorre?	
Quais as consequências disso?	
Repertório	

Desenvolvimento 2 — Aprofundamento do problema

Por que o problema ocorre?	
Como ele ocorre?	
Quais as consequências disso?	
Repertório	

Conclusão — Proposta de intervenção

Agente	
Ação	
Meio	
Efeito	
Detalhamento	

⚠️ ATENÇÃO!

Esta etapa é fundamental. Por mais que possa parecer perda de tempo, ela evita que você argumente em círculos e perca pontos preciosos na Competência 3. Lembre-se: o corretor consegue visualizar, através da sua escrita, se você desenvolveu um projeto de texto estratégico antes de começar a sua produção.

PASSO 4 — Faça um rascunho e revise antes de passar a limpo

Nunca escreva a versão final da sua redação de primeira. O rascunho é o espaço em que você pode **testar ideias, ajustar a ordem dos argumentos e errar sem medo**. Afinal, ele ainda vai passar por revisão.

Depois de concluir o rascunho, siga este roteiro antes de passar o texto a limpo:

- Leia o texto inteiro com calma, de preferência em voz baixa, prestando atenção à fluidez das frases;
- Corrija eventuais erros gramaticais e de pontuação;
- Verifique se há argumentos repetidos ou incoerentes entre os parágrafos;
- Confirme se a tese apresentada na introdução foi, de fato, desenvolvida nos parágrafos seguintes.

Resolver esses problemas ainda no rascunho evita que você precise fazer rasuras na versão final.

PASSO 5 — Estude de modo direcionado

Apenas escrever redações não é suficiente: é preciso estudá-las de modo direcionado. Independentemente de quanto tempo você ainda tem para treinar, o seu estudo deve partir da sua própria produção de texto. O caminho é simples: **escreva a sua redação e envie para correção**. A partir do retorno, **identifique em qual competência você foi penalizado** e o que, especificamente, precisa ser ajustado.

Não estude a matéria toda! Foque nos problemas da sua redação.

Se, por exemplo, na Competência 1, você está errando vírgula, foque nos problemas de vírgula e assista às aulas sobre o assunto. Um estudo **a partir das competências penalizadas** vai te fazer chegar muito mais longe, de modo muito mais rápido.

Não pense demais no tempo que ainda resta até a prova, mas sim em fazer esse tempo valer a pena.

SEÇÃO BÔNUS

QUAIS TEMAS TREINAR?

Para começar a treinar agora mesmo, aqui vão dez sugestões de temas atuais e relevantes, nos moldes do Enem:

- 1 Importância da alimentação escolar no Brasil
- 2 Inteligência artificial e riscos de distorção da realidade
- 3 A invisibilidade no processo de adoção no Brasil
- 4 Desafios da integração da tecnologia no ensino básico brasileiro
- 5 O avanço dos crimes digitais no Brasil
- 6 Banalização do consumo excessivo de álcool no Brasil
- 7 Desafios para combater o endividamento dos jovens no Brasil
- 8 Perspectivas acerca da masculinidade no Brasil
- 9 Negacionismo climático no Brasil: obstáculo para construção de um futuro sustentável
- 10 Leitura em declínio: desafios para a construção do letramento crítico

Sabe onde encontrar todos esses temas prontos para treino?

Na plataforma do Aprova Total!



Por lá, você tem acesso a **temas inéditos semanais**, com **videoaula de apoio** e **guia da redação completo**, repleto de ideias de **argumentos e repertórios**.



E tem mais: **ficou com alguma dúvida depois de escrever a sua redação? Envie diretamente para a nossa equipe!** No Aprova Total, você conta com **atendimento individual** e dicas que fazem toda a diferença na hora de evoluir.



Dicas finais do Aprova

- **Não tenha medo de escrever.** Um bom texto exige prática e, estudando a partir dos seus erros, você evolui exatamente no ponto certo;
- **Reserve uma parcela do seu tempo para fazer um rascunho e um projeto de texto.** No seu treino, essas etapas devem estar sempre presentes, para que você as execute de modo cada vez mais eficiente. Elas te ajudam a não perder pontos por erros banais;
- **Limpe a sua mente antes de passar o texto a limpo.** Beber um pouco de água ou resolver outra questão da prova pode ajudar a enxergar, com outros olhos, erros que antes passavam despercebidos;
- **Os repertórios estão em todos os lugares!** Use filmes, séries, músicas, novelas, jogos, propagandas, notícias, reality shows e até conteúdos de outras disciplinas. As possibilidades são infinitas;
- **Conte com a equipe do Aprova Total** para te ajudar a enxergar onde você está errando e a evoluir cada vez mais rápido na sua redação.

Partiu nota 1000?

